

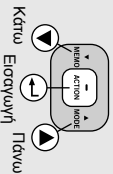


Βηματομέτρο Walking style III

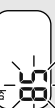
• Εγχειρίδιο οδηγιών

1 EL

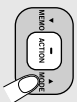
ΡΥΘΜΙΣΗ



Κάτω
Εισαγωγή Πάνω



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΟΘΟΝΗΣ



Πατήστε



Βήματα



Απόσταση



Πρόσθετη
καύση
θερμίδων

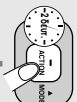


Καύση
Αιμούς



Ωρα

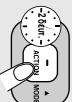
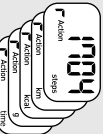
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



Έναρξη
Πατήστε για
2 δευτ.

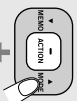


Επιδέξτε



Διακοπή
Πατήστε για
2 δευτ.

ΜΝΗΜΗ



Επιδέξτε



Πατήστε



1 Εισαγωγή

Αγαπητέ πελάτη,

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε αυτόν τον υψηλής ποιότητας βηματομετρητή της OMRON. Το νέο Walking Style III θα μετρήσει τη φυσική σας δραστηριότητα με ακρίβεια και θα σας βοηθήσει με τη διατροφή σας ή θα σας δώσει κίνητρα για να επιτύχετε τον καθημερινό σας στόχο περπατήματος. Αυτός ο βηματομετρητής μπορεί να μετρήσει τον αριθμό των βημάτων ενώ βρίσκεται στην τσάντα ή μια τσέπη σας, καθώς επίσης και όταν φοριέται γύρω από το λαιμό, παρέχοντας σας πολλές επιλογές για τον τρόπο μεταφοράς του. Χρησιμοποιήστε τον καθημερινά για έναν εύκολο τρόπο παρακολούθησης της υγείας σας.

■ Χαρακτηριστικά του OMRON Walking style III

Καύση θερμίδων/Καύση λίπους

Μετριέται η ένταση του περπατήματός σας και υπολογίζονται οι θερμίδες και το λίπος που καίτε.

Λειτουργία δραστηριότητας

Αποθηκεύει τις τιμές μέτρησης* για συγκεκριμένη χρονική περίοδο ή περίοδο λειτουργίας. Αυτές οι τιμές μέτρησης διαφέρουν από τις τιμές μέτρησης που αποθηκεύονται για κάθε ημέρα.

* Μετρηθέντα βήματα/Απόσταση/Καύση θερμίδων/Καύση λίπους

Σύμβολο @ στα 10.000 βήματα

Το σύμβολο  εμφανίζεται αν έχετε κάνει 10.000 βήματα μέσα σε μία ημέρα. (δεν εμφανίζεται στην οθόνη της λειτουργίας δραστηριότητας και στην οθόνη μνήμης της λειτουργίας δραστηριότητας).

EL

2 Χρήση του OMRON Walking style III

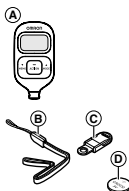
2.1 Προφυλάξεις

- Επικοινωνήστε με το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα απώλειας βάρους ή άσκησης.
- Φυλάσσετε τη μονάδα μακριά από μικρά παιδιά.
- Σε περίπτωση που ένα παιδί καταπιεί την μπαταρία, το κάλυμμα της μπαταρίας ή τη βίδα, επικοινωνήστε αμέσως με έναν γιατρό.
- Μην ταλαντεύετε τη μονάδα από το λουράκι. Η ταλάντευση της μονάδας ενώ κρατάτε το λουράκι μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό.
- Μην τοποθετείτε τη μονάδα στην πίσω τσέπη των σορτς ή των παντελονιών σας. Μπορεί να προκληθεί βλάβη στη μονάδα αν καθίσετε ενώ η μονάδα βρίσκεται ακόμη στην τσέπη σας.
- Αν μπει στα μάτια σας υγρό μπαταρίας, ξεπλύνετε τα αμέσως με άφθονο καθαρό νερό. Συμβουλευθείτε αμέσως γιατρό.
- Αν πέσει στο δέρμα ή στα ρούχα σας υγρό μπαταρίας, ξεπλύνετε τα αμέσως με άφθονο καθαρό νερό.
- Μην εισάγετε την μπαταρία με τους πόλους σε λάθος κατεύθυνση.
- Χρησιμοποιείτε πάντα τον τύπο της μπαταρίας που υποδεικνύεται.
- Αντικαθιστάτε αμέσως μια άδεια μπαταρία με καινούρια.
- Αφαιρείτε την μπαταρία από αυτήν τη μονάδα όταν δεν πρόκειται να την χρησιμοποιήσετε για μεγάλο χρονικό διάστημα (3 μήνες περίπου ή περισσότερο).
- Μη ρίχνετε τη μπαταρία στη φωτιά· ενδέχεται να εκραγεί.
- Κατά την απόρριψη του προϊόντος, αφαιρέστε την μπαταρία και ακολουθήστε τους τοπικούς κανόνες σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος.

3 Επισκόπηση

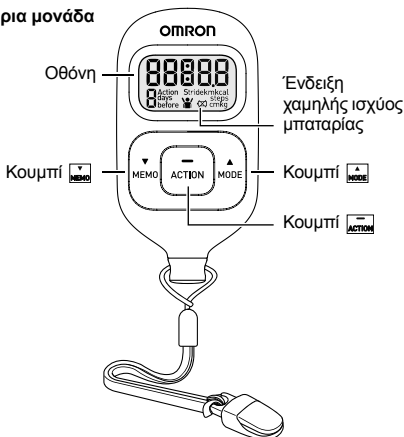
A Κύρια μονάδα **B** Λουράκι
C Κλιπ **D** Μπαταρία

* Η μπαταρία είναι ήδη τοποθετημένη στη μονάδα.



4 Μάθετε τη μονάδα σας

■ Κύρια μονάδα



5 Ρυθμίσεις

5.1 Ρύθμιση της ώρας, του βάρους, του ύψους και του μήκους διασκελισμού

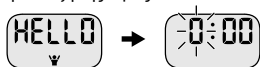
Όταν χρησιμοποιήσετε τη μονάδα για πρώτη φορά, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα.

- 1 Πατήστε το κουμπί SET στο πίσω μέρος της μονάδας με μια λεπτή, ανθεκτική ράβδο που δεν σπάει εύκολα.

Σημείωση: Μην πατήσετε αυτό το κουμπί με αντικείμενο με αιχμηρή μύτη. Μπορεί να προκληθεί ζημιά.



Μετά από την παρακάτω ένδειξη στην οθόνη, αναβοσβήνει η ένδειξη της ώρας.



Σημείωση: Αν δεν πραγματοποιηθεί καμία ρύθμιση για περισσότερο από 5 λεπτά, η ένδειξη στην οθόνη επανέρχεται στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.

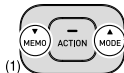
* Για λεπτομέρειες σχετικά με το εύρος ρύθμισης, ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 12 «Τεχνικά δεδομένα».

EL

2 Ρύθμιση της ώρας.

(1) Πατήστε  ή  για να επιλέξετε την επιθυμητή τιμή για μια ρύθμιση.

- Πατήστε  () για διαδοχική αύξουσα (ή φθίνουσα) μετάβαση κατά ένα ψηφίο.
- Κρατήστε το  () πατημένο για γρήγορη διαδοχική αύξουσα (ή φθίνουσα) μετάβαση στα ψηφία.



(2) Πατήστε το  για να επιβεβαιώσετε τη ρύθμιση.

3 Επαναλάβετε τα βήματα (1) έως (2) για να ρυθμίσετε τα λεπτά.

4 Επαναλάβετε τα βήματα (1) έως (2) για να ρυθμίσετε το βάρος.

5 Επαναλάβετε τα βήματα (1) έως (2) για να ρυθμίσετε το ύψος.

6 Επαναλάβετε τα βήματα (1) έως (2) για να ρυθμίσετε το μήκος διασκελισμού.

Σημειώσεις:

- Η αρχική τιμή του μήκους διασκελισμού που αναβοσβήνει στην οθόνη είναι το εκτιμώμενο μήκος διασκελισμού που υπολογίζεται από τη ρύθμιση του ύψους σας. Ρυθμίστε το πραγματικό μήκος διασκελισμού με βάση τον τύπο του περπατήματος που θα κάνετε και τη σωματική σας διάπλαση.
- Για να μετρήσετε το σωστό μέσο μήκος διασκελισμού, διαιρέστε το συνολικό μήκος δέκα βημάτων που περπατήσατε δια τον αριθμό των βημάτων (π.χ. 7,1 μέτρα δια 10 βήματα = 0,71 μέτρα).

Με αυτό τον τρόπο ολοκληρώνεται η ρύθμιση.

■ Προσαρμογή της ρύθμισης

1 Πατήστε το κουμπί SET στο πίσω μέρος της μονάδας με μια λεπτή, ανθεκτική ράβδο που δεν σπάει εύκολα. Η ώρα αναβοσβήνει στην οθόνη.

2 Ακολουθήστε την διαδικασία από το βήμα 2 στο Κεφάλαιο 5.1 «Ρύθμιση της ώρας, του βάρους, του ύψους και του μήκους διασκελισμού».

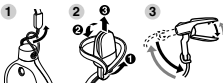
Σημειώσεις:

- Αυτό δεν διαγράφει τις τιμές μέτρησης που είναι αποθηκευμένες στη μονάδα, συμπεριλαμβανομένων των τιμών που αποθηκεύονται την ίδια μέρα.
- Αν δεν πραγματοποιηθεί καμία ρύθμιση για περισσότερο από 5 λεπτά, η ένδειξη στην οθόνη επανέρχεται στην τρέχουσα οθόνη μέτρησης βημάτων.

6 Χρήση του OMRON Walking style III

6.1 Συναρμολόγηση του OMRON Walking style III

- 1 Τοποθετήστε το λουράκι στη μονάδα.
- 2 Τοποθετήστε το κλιπ στο λουράκι.
- 3 Ανοίξτε και κλείστε το κλιπ.



Σημείωση: Πατήστε το κλιπ για να ανοίξει και να αφαιρέσετε τη μονάδα. Ανάλογα με το υλικό, το κλιπ μπορεί να προκαλέσει ζημιά ή γρατζουνιές στα ρούχα σας αν δεν τοποθετηθεί ή αφαιρεθεί προσεκτικά.

6.2 Τρόπος τοποθέτησης του OMRON Walking style III

Συνιστάται να τοποθετήσετε τη μονάδα στην τσέπη σας, την τσάντα σας ή να την κρεμάσετε από το λαιμό σας. Για να αποφευχθεί η τυχαία πτώση της μονάδας, και για να φαίνεται καλύτερα όταν τοποθετείτε ρούχα στο πλυντήριο, συνιστάται να χρησιμοποιείτε το λουράκι και το κλιπ που παρέχεται.

Τσέπη

- 1 Τοποθετήστε τη μονάδα στην τσέπη της μπλούζας ή των παντελονιών σας.
- 2 Πιάστε το λουράκι με το κλιπ στην άκρη της τσέπης σας.



Σημείωση: Μην τοποθετείτε τη μονάδα στην πίσω τσέπη των σορτς ή των παντελονιών σας.

Τσάντα

- 1 Τοποθετήστε τη μονάδα στην τσάντα σας.

Σημειώσεις:

- Βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να κρατήσετε γερά την τσάντα.
- Βεβαιωθείτε ότι η μονάδα είναι γερά στερεωμένη στην τσάντα σας.
- Πιάστε το λουράκι με το κλιπ στην άκρη της τσάντας σας.



Λαιμός

- 1 Στερεώστε στη μονάδα ένα λουράκι ή κορδόνι που διατίθεται στο εμπόριο και κρεμάστε την από το λαιμό σας.

Σημείωση: Λουράκι για το λαιμό δεν περιλαμβάνεται στη συσκευασία.



6.3 Πραγματική χρήση του OMRON Walking style III

- 1 Ξεκινήστε να περπατάτε.

Σημείωση: Για την αποφυγή μέτρησης βημάτων που δεν αποτελούν μέρος του περιπάτου, η μονάδα δεν εμφανίζει τη μέτρηση βημάτων για τα πρώτα 4 δευτερόλεπτα περπατήματος. Αν συνεχίσετε να περπατάτε για περισσότερο από 4 δευτερόλεπτα, εμφανίζει τη μέτρηση βημάτων για τα πρώτα 4 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια συνεχίζει τη μέτρηση.

- 2 Αφού περπατήσετε, πατήστε το  για να διαβάσετε τα δεδομένα (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 7 «Έλεγχος των ενδείξεων στην οθόνη»).

Σημείωση: Η μονάδα μηδενίζεται («0») τα μεσάνυχτα (0:00) κάθε μέρα.

Για να εξασφαλίσετε ακριβή μέτρηση βημάτων, φροντίστε να διαβάσετε την ενότητα «Περιπτώσεις όπου η μονάδα ενδέχεται να μην μπορεί να μετρήσει με ακρίβεια τα βήματα» στο Κεφάλαιο 7.2 πριν χρησιμοποιήσετε τη μονάδα.

6.4 Λειτουργία δραστηριότητας

Η λειτουργία δραστηριότητας αποθηκεύει τις τιμές μέτρησης για συγκεκριμένη περίοδο περπατήματος ή περίοδο λειτουργίας.

Σημείωση: Δεν μπορείτε να ελέγξετε την τρέχουσα ένδειξη στην οθόνη ή τη λειτουργία μνήμης όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία δραστηριότητας.

- 1 Πατήστε το  για δύο δευτερόλεπτα από οποιαδήποτε από τις οθόνες.

Η ένδειξη  περιστρέφεται κατά τη χρήση της λειτουργίας δραστηριότητας.



- 2 Ξεκινήστε να περπατάτε.

Η οθόνη αλλάζει με κάθε πάτημα του  για να εμφανίσει τη μέτρηση βημάτων, την απόσταση, την καύση θερμίδων, την καύση λίπους και την ώρα, με αυτήν τη σειρά.

- 3 Πατήστε το  για δύο δευτερόλεπτα από οποιαδήποτε από τις οθόνες για να τερματίσετε τη λειτουργία δραστηριότητας.

Πατήστε το  για να δείτε τα αποτελέσματα μέτρησης αφού ολοκληρωθεί η λειτουργία δραστηριότητας (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 8).

Σημείωση: Μόνο μία περίοδος λειτουργίας μπορεί να αποθηκευτεί στη μνήμη για τη λειτουργία δραστηριότητας.

7 Έλεγχος των ενδείξεων στην οθόνη

7.1 Έλεγχος της τρέχουσας ένδειξης στην οθόνη

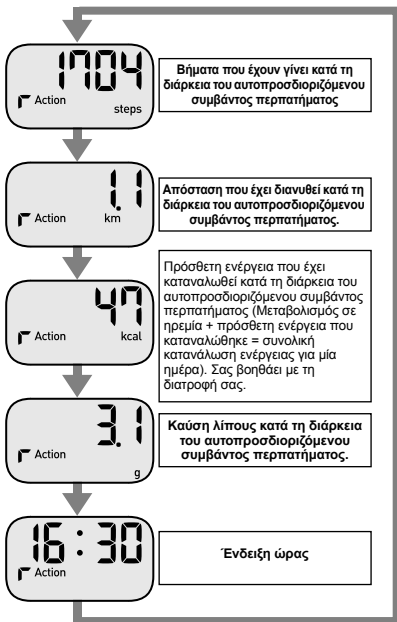
Πατήστε το  για να αλλάξετε την ένδειξη στην οθόνη.



EL

7.2 Έλεγχος των ενδείξεων στην οθόνη κατά τη διάρκεια της λειτουργίας δραστηριότητας

Πατήστε το  για να αλλάξετε την ένδειξη στην οθόνη.



■ Σχετικά με τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας

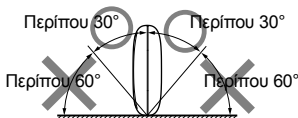
Για εξοικονόμηση ενέργειας, η οθόνη της μονάδας απενεργοποιείται αφού εμφανιστεί η ένδειξη «SLEEP», αν δεν έχει πατηθεί κανένα κουμπί για πάνω από 5 λεπτά. Ωστόσο, η μονάδα θα συνεχίσει να παρακολουθεί τη μέτρηση των βημάτων σας.

Πατήστε το ,  ή  για να ενεργοποιήσετε και πάλι την οθόνη.

■ Περιπτώσεις όπου η μονάδα ενδέχεται να μην μπορεί να μετρήσει με ακρίβεια τα βήματα

Εσφαλμένη θέση μονάδας

- Όταν το μπροστινό μέρος της μονάδας βρίσκεται σε γωνία μικρότερη των 60° (εμφανίζεται παρακάτω) ή είναι οριζόντια με το έδαφος.



Σημείωση: Η μονάδα μπορεί να μετράει βήματα ακόμη και αν είναι υπό γωνία ή έχει τοποθετηθεί ανάποδα ή αν η κύρια μονάδα βρίσκεται κάθετα προς το έδαφος.



EL

Ακανόνιστη κίνηση

- Όταν η μονάδα είναι τοποθετημένη σε μια τσάντα που κινείται ακανόνιστα επειδή χτυπάει το πόδι ή τα ρούχα σας.
- Όταν η μονάδα κρέμεται από τη μέση σας ή μια τσάντα.

Ακανόνιστος ρυθμός περπατήματος

- Όταν σέρνετε τα πόδια σας ή όταν φοράτε σανδάλια, κλπ.
- Όταν δεν μπορείτε να περπατήσετε με σταθερό ρυθμό σε περιοχή με πολύ κόσμο.

Υπερβολική κάθετη κίνηση ή δόνηση

- Όταν σηκώνεστε ή/και κάθεστε.
- Όταν κάνετε άλλα αθλήματα εκτός από περπάτημα.
- Όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε σκαλοπάτια ή μια απότομη πλαγιά.
- Όταν υπάρχει κάθετη ή οριζόντια δόνηση σε ένα κινούμενο όχημα όπως ένα ποδήλατο, ένα αυτοκίνητο, ένα τρένο ή ένα λεωφορείο.

Όταν κάνετε τζόγκινγκ ή περπατάτε πολύ αργά

8 Λειτουργία μνήμης

Οι μετρήσεις για κάθε ημέρα (βήματα, διανυθείσα απόσταση, καύση θερμίδων και καύση λίπους) αποθηκεύονται αυτόματα στη μνήμη και επαναφέρονται στο 0 τα μεσάνυχτα (0:00) κάθε ημέρα.

8.1 Ανάκληση δεδομένων

- 1 Πατήστε το  για να επιλέξετε τον τύπο ενδείξεων στην οθόνη που θέλετε να δείτε.
- 2 Πατήστε το  για να δείτε τα αποτελέσματα μέτρησης. Η ένδειξη στην οθόνη αλλάζει με κάθε πάτημα του κουμπιού  όπως περιγράφεται παρακάτω.
 - Κρατήστε πατημένο το  για να αλλάξει αυτόματα η ένδειξη στην οθόνη μέχρι να εμφανιστεί η τρέχουσα ένδειξη στην οθόνη.
 - Πατήστε το  για να επιστρέψετε στην τρέχουσα ένδειξη στην οθόνη.



Σημειώσεις:

- Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία μνήμης όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία δραστηριότητας (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 6.4).
- Αν δεν πατηθεί κανένα κουμπί για περισσότερο από 1 λεπτό, η οθόνη επανέρχεται στην τρέχουσα ένδειξη στην οθόνη.

9 Διάρκεια ζωής μπαταρίας και αντικατάσταση

Αν το σύμβολο  αναβοσβήνει ή εμφανίζεται στην οθόνη, αντικαταστήστε την μπαταρία με μια νέα μπαταρία (CR2032). Αν η μπαταρία αφαιρεθεί, οι ρυθμίσεις και όλες οι τιμές μέτρησης θα διαγραφούν. Επαναφέρετε τις ρυθμίσεις (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 5.1).

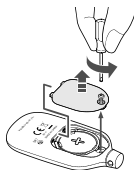
Σημειώσεις:

- Αν θέλετε να διατηρήσετε κάποιες τιμές μέτρησης, σημειώστε τις πριν αφαιρέσετε την μπαταρία.
- Η παρεχόμενη μπαταρία είναι για δοκιμαστική χρήση. Η μπαταρία αυτή μπορεί να εξαντληθεί εντός 1,5 έτους.

9.1 Αντικατάσταση της μπαταρίας

- 1 Ξεβιδώστε τη βίδα του καλύμματος της μπαταρίας από το πίσω μέρος της μονάδας και αφαιρέστε το κάλυμμα τραβώντας το προς την κατεύθυνση του βέλους.

Χρησιμοποιήστε ένα μικρό κατασαβίδι για να ξεβιδώσετε τη βίδα από το κάλυμμα της μπαταρίας.



- 2 Αφαιρέστε την μπαταρία με μια λεπτή, ανθεκτική ράβδο που δεν σπάει εύκολα.

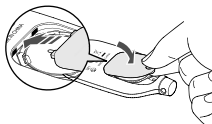
Σημείωση: Μη χρησιμοποιήσετε τσιμπιδάκι ή κατασαβίδι.



- 3 Τοποθετήστε την μπαταρία (CR2032) με το θετικό (+) πόλο στραμμένο προς τα επάνω.



- 4 Τοποθετήστε το κάλυμμα της μπαταρίας στη θέση του σύροντας μέσα πρώτα το γάντζο και στη συνέχεια βιδώστε τη βίδα.



EL

10 Συντήρηση και φύλαξη

10.1 Συντήρηση

Διατηρείτε τη μονάδα πάντα καθαρή.

Καθαρίζετε τη μονάδα με ένα μαλακό, στεγνό πανί.

Για την αφαίρεση επίμονων λεκέδων, σκουπίστε τη μονάδα με ένα υγρό πανί βρεγμένο με νερό ή ένα απαλό απορρυπαντικό. Στη συνέχεια σκουπίστε την.

Προφυλάξεις συντήρησης και φύλαξης

Μη χρησιμοποιείτε πτητικά υγρά, όπως βενζίνη ή διαλυτικό για τον καθαρισμό της μονάδας.

Τηρείτε τις παρακάτω συνθήκες φύλαξης.

- Μην αποσυναρμολογείτε ή τροποποιείτε τη μονάδα. Αλλαγές ή τροποποιήσεις που δεν είναι εγκεκριμένες από την OMRON HEALTHCARE ακυρώνουν την εγγύηση του χρήστη.
- Μην εκθέτετε τη μονάδα σε ισχυρούς κραδασμούς ή δονήσεις, μην τη ρίχνετε κάτω, την πατάτε ή την αφήνετε υπό γωνία.
- Μην εμβαπτίζετε τη μονάδα ή οποιοδήποτε από τα εξαρτήματά της σε νερό. Η μονάδα δεν είναι αδιάβροχη. Μην πλένετε τη μονάδα και μην την αγγίζετε με βρεγμένα χέρια. Προσέχετε να μην εισχωρήσει νερό στη μονάδα.
- Μην υποβάλλετε τη μονάδα σε ακραίες θερμοκρασίες, σε υγρασία, σε σταγονίδια νερού ή στο άμεσο ηλιακό φως.
- Μη φυλάσσετε τη μονάδα σε μέρη όπου θα είναι εκτεθειμένη σε χημικά προϊόντα ή διαβρωτικούς ατμούς.

Φυλάσσετε πάντα τη μονάδα μακριά από μικρά παιδιά.

Αφαιρέστε τις μπαταρίες, εάν η μονάδα δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα (3 μήνες ή περισσότερο).

11 Αντιμετώπιση προβλημάτων

Φαινόμενο	Αιτία	Διόρθωση
 Αναβοσβήνει ή εμφανίζεται συνεχώς.	Χαμηλή ή εξαντλημένη ισχύς μπαταρίας.	Τοποθετήστε μια μπαταρία λιθίου 3V τύπου CR2032 (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 9.1).
Δεν εμφανίζεται τίποτα.	Οι πολικότητες της μπαταρίας (+ και -) έχουν ευθυγραμμιστεί σε λανθασμένες κατευθύνσεις.	Τοποθετήστε την μπαταρία με τη σωστή ευθυγράμμιση (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 9.1).
	Χαμηλή ή εξαντλημένη ισχύς μπαταρίας.	Τοποθετήστε μια μπαταρία λιθίου 3V τύπου CR2032 (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 9.1).
	Είναι ενεργή η λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας.	Πατήστε το  ,  ή  (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 7.2).
Οι τιμές που εμφανίζονται στην οθόνη είναι λανθασμένες.	Η μονάδα δεν έχει στερεωθεί σωστά.	Ακολουθήστε τις οδηγίες (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 6.2).
	Περπατάτε με ακανόνιστο ρυθμό.	Περιπτώσεις όπου η μονάδα ενδέχεται να μην μπορεί να μετρήσει με ακρίβεια τα βήματα (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 7.2).
	Οι ρυθμίσεις είναι εσφαλμένες.	Αλλάξτε τις ρυθμίσεις (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 5.1).
Η ένδειξη στην οθόνη είναι ασυνήθιστη ή τα κουμπιά δεν λειτουργούν κανονικά.		Αφαιρέστε την μπαταρία και τοποθετήστε την ξανά (ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 9.1).

Σημείωση: Αν έχει προκύψει δυσλειτουργία και πρέπει να επισκευάσετε τη μονάδα, όλες οι ρυθμίσεις και τα αποτελέσματα μέτρησης διαγράφονται. Συνιστάται να καταγράψετε τα αποτελέσματα μέτρησης.

12 Τεχνικά δεδομένα

Όνομα προϊόντος	Walking style III
Τύπος	HJ-203-ED/HJ-203-EG/HJ-203-EK/HJ-203-EV
Παροχή ισχύος	Μπαταρία λιθίου 3V τύπου CR2032
Διάρκεια ζωής μπαταρίας	Περίπου 1,5 έτη* (όταν χρησιμοποιείτε για 4 ώρες την ημέρα). Σημείωση: Η παρεχόμενη μπαταρία είναι για δοκιμαστική χρήση. Η μπαταρία αυτή μπορεί να εξαντληθεί εντός 1,5 έτους.
Εύρος τιμών μέτρησης	Βήματα: 0 έως 99.999 βήματα Διανυθείσα απόσταση: 0,0 έως 9.999,9 km Καύση θερμίδων: 0 έως 99.999 kcal Καύση λίπους: 0,0 έως 9.999,9 g Ωρα: 0:00 έως 23:59
Μνήμη	Προηγούμενες 7 ημέρες στην οθόνη Αποτελέσματα 1 λειτουργίας δραστηριότητας στην οθόνη
Εύρος ρυθμίσεων	Ωρα: 0:00 έως 23:59 (προβολή 24ώρου) Βάρος: 30 έως 136 kg σε μονάδες του 1 kg Ύψος: 100 έως 199 cm σε μονάδες του 1 cm Μήκος διασκελισμού: 30 έως 120 cm σε μονάδες του 1 cm
Θερμοκρασία/υγρασία λειτουργίας	-10°C έως 40°C/30 έως 85% RH (Σχετική υγρασία)
Εξωτερικές διαστάσεις	35,5(Π) × 68,5(Υ) × 11,0(Β) mm
Βάρος	Περίπου 19 g (με τοποθετημένη την μπαταρία)
Περιεχόμενα	Βηματομετρητής, Λουράκι, Κλιπ, Μπαταρία λιθίου 3V τύπου CR2032 και Εγχειρίδιο οδηγιών

Οι προδιαγραφές αυτές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.

* Νέα διάρκεια ζωής μπαταρίας βασισμένη σε δοκιμές της OMRON.

Η OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. παρέχει για το παρόν προϊόν εγγύηση 2 ετών από την ημερομηνία αγοράς.

Η εγγύηση δεν καλύπτει την μπαταρία, τη συσκευασία ή/και ζημιές οποιουδήποτε είδους λόγω κακής χρήσης (όπως οι πτώσεις ή η φυσική κακή χρήση) που προκαλούνται από το χρήστη. Τα προϊόντα θα αντικαθίστανται μόνο όταν επιστρέφονται μαζί με το αρχικό τιμολόγιο / απόδειξη.





**Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος
(Ηλεκτρονικά απόβλητα & ηλεκτρονικός εξοπλισμός)**

Η ένδειξη αυτή που εμφανίζεται στο προϊόν ή στη βιβλιογραφία του, υποδεικνύει ότι δεν θα πρέπει να απορρίπτεται με άλλα οικιακά απορρίμματα στο τέλος της διάρκειας ζωής του. Για να αποτρέψετε πιθανή καταστροφή του περιβάλλοντος ή επιδείνωση της ανθρώπινης υγείας εξαιτίας της αλόγιστης απόρριψης αποβλήτων, διαχωρίστε αυτό το προϊόν από τα άλλα είδη απορριμμάτων σας και ανακυκλώστε το υπεύθυνα ώστε να προωθηθεί η διαρκής επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων.

Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνούν είτε με τον αντιπρόσωπο από τον οποίο αγόρασαν αυτό το προϊόν είτε με την υπεύθυνη τοπική αρχή, για λεπτομέρειες σχετικά με το πού και το πώς μπορούν να απορρίψουν αυτό το αντικείμενο έτσι ώστε να ανακυκλωθεί με τρόπο ασφαλή για το περιβάλλον.

Οι επιχειρήσεις θα πρέπει να επικοινωνούν με τον προμηθευτή τους και να ελέγχουν τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται στο συμβόλαιο αγοράς. Το προϊόν αυτό δεν θα πρέπει να αναμινύεται με άλλα εμπορικά απορρίμματα προς απόρριψη.

Το προϊόν αυτό δεν περιέχει οποιαδήποτε επικίνδυνη ουσία.

Η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών θα πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις εθνικές νομοθεσίες που σχετίζονται με την απόρριψη μπαταριών.



Μπαταρία

EL

Κατασκευαστής 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 ΙΑΠΩΝΙΑ		
Αντιπρόσωπος στην ΕΕ <table border="1"><tr><td>EC</td><td>REP</td></tr></table>	EC	REP	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, ΟΛΛΑΝΔΙΑ www.omron-healthcare.com
EC	REP		
Θυγατρική	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ		
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, ΓΕΡΜΑΝΙΑ www.omron-medizintechnik.de		
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex ΓΑΛΛΙΑ		

Κατασκευάζεται στην Κίνα

